



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI

FOW

FITNESS ON WATER

Amiamo l'acqua e vogliamo sfruttarla a 360°, amiamo il fitness e vogliamo renderti sempre pronto a tutte le novità! Con questo corso potrai creare, grazie all'allenamento SULL'acqua, lezioni divertenti, imprevedibili, allenanti ed uniche come lei, la nuova nata nella famiglia Hydrorider: la tavola FOW.

SABATO 25 e DOMENICA 26 MAGGIO 2019

**SPORTING PALACE Via Appia Nuova 700 – 00178 Roma
Tel. 06 785 6391 Infoline & Iscrizioni: 051-461110**

PROGRAMMA:

SABATO 18 MAGGIO 2019	DOMENICA 19 MAGGIO 2019
9:00 – 9:15 Benvenuto	9:15 – 10.30 Teoria
9:15 – 11:30 Teoria	10:30 – 10:45 Coffee Break
11:30 – 11:45 Coffee Break	10:45 – 12.00 Teoria
12:00 – 14:30 Pratica (Piscina)	12:00-13:00 Pausa Pranzo
14:30 – 15:45 Pausa Pranzo	13:00 – 14:00 Pratica (Piscina)
16:00 – 17:00 Pratica (Palestra)	14:00 – 16:00 Pratica (Piscina)
17:00 – 18:00 Laboratorio (Palestra)	16:30 – 17:00 Domande Finali Consegna Attestati

La quota d'iscrizione è di € 219,00 (Offerta Lancio, anziché €348,00)

La partecipazione al corso include:

- L'utilizzo di tutti i materiali tecnico didattici;
- La consegna del manuale tecnico su cd;
- La consegna dell'attestato di partecipazione

NB. Tutti i partecipanti dovranno munirsi di: abbigliamento sportivo per pratica in palestra, pantaloni tipo leggings fino alla caviglia per entrare in acqua se possibile ginocchiere.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per iscriversi e per avere ulteriori informazioni sul corso, contattare l'ufficio commerciale della Hydrorider al numero di telefono: 051 461110.

MODALITA' DI PAGAMENTO: il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sulla Banca Popolare dell'Emilia Romagna Fil 233 Abi 05387 Cab 37070, Conto Corrente 28758, Cin Y, Codice IBAN IT33Y0538737070000000028758 intestato a Diesse S.r.l. /causale: "Quota corso Fow Fitness On Water del 18 e 19 Maggio 2019". **Inviare la ricevuta dell'avvenuto pagamento ed il modulo d'iscrizione debitamente compilato a info@hydrorider.com o via whatsapp al 3351316545.**

DIESSE S.r.l. - Via della Tecnica 75, 40068 San Lazzaro di Savena (BO)
Tel. +39 051 461110 Cell. +39 335 1316545 Fax +39 051 463090
info@hydrorider.com www.hydrorider.com www.xfitness.it