

CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI

AQUA INTENSITY

Tecniche di allenamento a corpo libero e con attrezzi per sperimentare diverse intensità di lavoro in acqua

DOMENICA 13 MARZO 2022

ZERO FITNESS

Via Carlo Sigonio 21A- 00179 Roma

Tel. 06 78349832

Infoline & Iscrizioni: 051 461110

Docente: Marco Gagliassi

Orario del corso :

- dalle ore 08:00 alle ore 08:30 introduzione e accrediti
- dalle ore 08:30 alle ore 10:30 teoria
- dalle ore 10:30 alle ore 12:30 parte pratica in piscina
- dalle ore 12:30 alle ore 14:00 parte teorica e consegna attestati

Il corso è a numero chiuso e prevede un numero massimo di 12 partecipanti.

La quota d'iscrizione è di **€174,00** ma se aderisci alla **PROMO "PORTA UN AMICO"** pagate entrambi **€120,00 a testa!**

La partecipazione al corso include:

- l'utilizzo di tutti i materiali tecnico didattici;
- la consegna del manuale tecnico su cd;
- la consegna dell'attestato di partecipazione

NB. Tutti i partecipanti dovranno munirsi di scarpette da acquagym oppure scarpette da ginnastica pulite (solo per uso in vasca).

MODALITA' D'ISCRIZIONE :

Per iscriversi e per avere ulteriori informazioni sul corso, contattare l'ufficio commerciale della **Hydrorider** allo 051 461110.

MODALITA' DI PAGAMENTO: il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sulla Banca Popolare dell'Emilia Romagna Fil 233 Abi 05387 Cab 37070, Conto Corrente 28758, Cin Y, Codice IBAN IT33Y0538737070000000028758 intestato a Diesse S.r.l. /causale: "Quota corso Aqua Intensity del 13 Marzo 2022". **Inviare la ricevuta dell'avvenuto pagamento ed il modulo d'iscrizione debitamente compilato a info@hydrorider.com o via whatsapp al 3351316545.**

N.B. Per accedere al Centro Sportivo e frequentare il corso è obbligatorio il Super Green Pass (verrà richiesto all'ingresso nel Centro) e l'uso della mascherina ove previsto dalla normativa anti-Covid.