

SPECIAL WORKSHOP

AQUA SYSTEM

Workshop su nuovi protocolli di lavoro per le tue lezioni di aquafitness:
relazione pedagogica e metodi e stili d'insegnamento,
lavoro a corpo libero, tonificazione e stimolazione del sistema cardiocircolatorio
Go&Stop – Up & Down – Intensity – Add on Total Body

SABATO 01 OTTOBRE 2022

ZERO FITNESS

Via Carlo Sigonio 21A– 00179 Roma

Tel. 06 78349832

Infoline & Iscrizioni: 051 461110

Docenti: Marco Gagliassi e Faro Longo

Orario del workshop :

- dalle ore 13:00 alle ore 13:15 introduzione e accrediti
- dalle ore 13:15 alle ore 14:45 teoria
- dalle ore 14:45 alle ore 16:45 parte pratica in piscina
- dalle ore 16:45 alle ore 17:00 consegna attestati

Il workshop è a numero chiuso e prevede un numero massimo di 20 partecipanti.

La quota d'iscrizione è di **€75,00** ed include:

- l'utilizzo di tutti i materiali tecnico didattici;
- la consegna dell'attestato di partecipazione.

MODALITA' D'ISCRIZIONE :

Per iscriversi e per avere ulteriori informazioni sul workshop, contattare l'ufficio commerciale della **Hydrorider** allo 051 461110.

MODALITA' DI PAGAMENTO: il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sulla Banca Popolare dell'Emilia Romagna Fil 233 Abi 05387 Cab 37070, Conto Corrente 28758, Cin Y, Codice IBAN IT33Y0538737070000000028758 intestato a Diesse S.r.l. /causale: "Quota workshop Aqua System del 01 Ottobre 2022". **Inviare la ricevuta dell'avvenuto pagamento ed il modulo d'iscrizione debitamente compilato a info@hydrorider.com o via whatsapp al 3351316545.**