

CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI

JUMP INTENSITY
HYDRORIDER SYSTEM

Tecniche di allenamento sul trampolino acquatico

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

ZERO FITNESS

Via Carlo Sigonio 21A– 00179 Roma

Tel. 06 78349832

Infoline & Iscrizioni: 051 461110

Docente: Marco Gagliassi

Orario del corso :

- Dalle ore 10:00 alle ore 10:15 introduzione e accrediti
- Dalle ore 10:15 alle ore 12:15 teoria
- Dalle ore 12:15 alle ore 14:15 pratica in piscina
- Dalle ore 14:30 alle ore 15:00 teoria e consegna attestati

Il corso è a numero chiuso e prevede un numero massimo di 12 partecipanti.

La quota di partecipazione individuale è di **Euro 120,00** (Special Promo 2023, anziché Euro 174,00) e comprende:

- l'utilizzo di tutti i materiali tecnico didattici;
- la consegna del manuale tecnico;
- la consegna dell'attestato di partecipazione

NB. Tutti i partecipanti dovranno munirsi di scarpette da acquagym oppure scarpette da ginnastica pulite (solo per uso in vasca).

MODALITA' D'ISCRIZIONE :

Per le iscrizioni mandare una mail a info@hydrorider.com o un messaggio WhatsApp al numero 3351316545 indicando Nome – Cognome – Numero di telefono – Mail – Nome del Corso e data.

Verrete ricontattati per ricevere tutte le info sul corso e sul metodo di pagamento.

