

FOW

FITNESS ON WATER - 1° LIVELLO

Amiamo l'acqua e vogliamo sfruttarla a 360°, amiamo il fitness e vogliamo renderti sempre pronto a tutte le novità!
Con questo corso potrai creare, grazie all'allenamento SULL'acqua, lezioni divertenti, imprevedibili, allenanti ed uniche come lei, la nuova nata nella famiglia Hydrorider: la tavola FOW.

SABATO 21 SETTEMBRE 2019

SPORTING PALACE Via Appia Nuova 700 – 00178 Roma
Tel. 06 785 6391 Infoline & Iscrizioni: 051 461110

PROGRAMMA:

9:00 – 9:15 Benvenuto
9:15 – 11:00 Teoria
11.30 – 13.00 Pratica (Piscina)
13.00 – 13:45 Pausa Pranzo
14.00 – 16.00 Pratica (Piscina)
16:30 – 17:30 Pratica (Palestra)
17:30 – 18:30 Laboratorio (Palestra)
18:30 – 19:00 Spazio alle domande

La quota d'iscrizione è di € **Euro 129,00** (Offerta Lancio, anziché Euro 200,00).

La partecipazione al corso include:

- L'utilizzo di tutti i materiali tecnico didattici;
- La consegna del manuale tecnico su cd;
- La consegna dell'attestato di partecipazione

NB. Tutti i partecipanti dovranno munirsi di: abbigliamento sportivo per pratica in palestra, pantaloni tipo leggings fino alla cavaglia per entrare in acqua, se possibile ginocchiere.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per iscriversi e per avere ulteriori informazioni sul corso, contattare l'ufficio commerciale della Hydrorider allo 051 461110.

MODALITA' DI PAGAMENTO: il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sulla BPER Banca, Codice IBAN IT33Y053873707000000028758 intestato a Diesse S.r.l. /causale: "Quota corso Fow Fitness On Water 1° Livello del 21 Settembre 2019". **Inviare la ricevuta dell'avvenuto pagamento ed il modulo d'iscrizione debitamente compilato a info@hydrorider.com o via whatsapp al 3351316545.**